



Alergias y apiterapia

Nos encontramos nuevamente, hoy para tratar un tema que siempre genera dudas y es uno de los motivos más frecuentes por los cuales una persona es reticente a tratarse con apiterapia.

La pregunta es muy común: “¿y si soy alérgico al veneno de abejas?..o: a mí una vez me picó una abeja y se me hinchó la mano, así que soy alérgico y no puedo tratarme...”

El contacto con el veneno de abejas o apitoxina, puede producir una gran variedad de manifestaciones clínicas:

- Reacción local: en el lugar del contacto, con hinchazón, enrojecimiento, calor, picazón o ardor, lo cual puede durar más de un día, y es absolutamente normal.
- Reacción loco-regional: se produce el mismo cuadro clínico que además se extiende en la zona, por ejemplo, el contacto es en la mano y la reacción compromete además todo el brazo.
- Reacción generalizada: la erupción con picazón se extiende a todo el cuerpo
- Compromiso respiratorio: cuando la manifestación presenta dificultad para respirar, con ronquido y/o chillidos en el pecho.
- Shock alérgico o anafiláctico: se evidencia a los pocos segundos de entrar en contacto con el veneno, una reacción grave, que compromete la circulación, baja la presión arterial y el paciente cae al piso, y requiere internación en cuidados intensivos.

Es necesario aclarar que una reacción muy común observada luego de una picadura de abejas es el pánico, en el que el paciente se marea, a veces inclusive cae al piso, pero a los minutos recupera normal estado de conciencia.

El compromiso respiratorio y el shock anafiláctico, son muy raros, en algunas series es aproximadamente 1 caso cada 1 millón de pacientes tratados, lo cual es mucho menos frecuente que la alergia a los analgésicos comunes o antibióticos por nombrar algunos medicamentos de amplio uso diario.

En nuestra práctica diaria, al paciente, en la primer consulta se le efectúa un test de alergia, de esta manera se realiza una práctica segura, en nuestra experiencia de varios años, no tenemos aún ningún paciente con una reacción grave, ni siquiera una alergia loco-regional. Además, el tratamiento es en sí mismo un tratamiento antialérgico, y en nuestra clínica, consideramos a todos los pacientes como posibles alérgicos a la apitoxina y por lo tanto, están siempre tomadas todas las precauciones.

Además, se impone aclarar que es distinta una picadura de abejas que lo que hacemos en nuestra clínica, ya que damos una dosis medida, sabemos la cantidad exacta de apitoxina que administramos, se realiza una dosificación que aumenta progresivamente, y por lo tanto, trabajamos con mucha seguridad.

Por último, existen los pacientes, raros, pero existen que han presentado una reacción grave al contacto con apitoxina, en éstos, hay que efectuar un tratamiento de desensibilización, es decir, enseñarle al cuerpo a que no debe reaccionar con esta severidad, para ello contamos con un protocolo aprobado por la OMS y el Ministerio de Salud, que incluye inyectables semanales a modo de vacunas, y que tiene una duración de 6 a 10 meses, de esta manera, la persona logra vivir sin ese riesgo de vida que implica una picadura de abeja.

Entonces, a pesar de ser un severo alérgico, cualquier persona puede recibir tratamiento de forma segura y eficiente.

Hasta la próxima.

Para realizar cualquier tipo de consulta:

Clínica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.

Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.

Correo electrónico: capdebila@gmail.com
