



## Diario El Heraldo, Concordia.

Artículo N° 15

### Artritis Reumatoidea

En el presente artículo realizaremos una introducción al tema y algo de historia, dejando para la próxima, las manifestaciones clínicas, tratamiento y pronóstico.

También llamada Reuma o Poliartritis Reumatoidea, es una enfermedad que se caracteriza por inflamación y dolor en una o varias articulaciones, y que se puede acompañar de fiebre y malestar general.

Afecta a un porcentaje importante de población, predomina en las mujeres y sus inicios pueden ser a cualquier edad, inclusive en la infancia, su origen es variado, aceptándose actualmente que integra el grupo de enfermedades autoinmunes, en donde el sistema de defensa del cuerpo deja de reconocer algunos tejidos como propios, y por ende los reconoce como extraños al organismo y los ataca, tal cual se defiende el cuerpo de una infección. Se ha visto una estrecha relación de este grupo de enfermedades con el estrés emocional, de hecho es bien sabido que los pacientes con reuma, luego de una situación de mucha angustia, presentan un ataque articular.

La apiterapia le debe a un médico enfermo de reuma, el inicio de la investigación clínica.

El Dr. Philip Terch, checo de origen, portador de una artritis reumatoidea, vivía en Viena en la segunda mitad del siglo XIX, (alrededor del 1860), se encontraba muy afectado de sus rodillas, postrado en silla de ruedas. En esa época en Europa, se había popularizado la apicultura y era muy común que la gente tuviera colmenas en sus jardines; éste era el caso, y Terch estaba una tarde cerca de las mismas, y luego de una excitación accidental de estas colmenas, lo picaron muchas abejas, se dice que más de 100, a la mañana siguiente, se encontró mejor de sus rodillas al punto tal que pudo incorporarse y caminar unos pasos. A partir de allí, comienza a tratar sus pacientes portadores de dolor articular, con veneno de abejas o apitoxina, usando para ello, la picadura de abejas, (se entera que el médico de Carlomagno lo curó de gota con la picadura de las abejas), y da inicio al primer trabajo científico en apiterapia.

Sufre el rechazo y la exclusión por parte de la comunidad médica, y luego de un tiempo, presenta en París, en 1880 aproximadamente, una serie de más de 1000 pacientes reumáticos tratados con apitoxina, los resultados fueron los siguientes:

- Muy buena evolución: 85%
- Evolución regular con calma parcial del dolor: 10%
- Sin respuesta al tratamiento: 5%

Sorprendentemente, luego de más de 100 años de investigación y estudios, los resultados son muy similares en los diferentes trabajos publicados.

Es tan relevante el trabajo de Terch, que el Día Mundial de la Apiterapia, el 30 de marzo, es en su honor, y recuerda el día de su cumpleaños.

A partir de allí se generaliza en Europa la investigación de la apitoxina y es en Alemania en 1928, en donde se presenta el primer preparado para uso humano; en Uruguay, en 1937 el Ingeniero Martínez Rubio, presenta "Apitox", la primer solución de apitoxina para inyectar, siendo precursor en América, conduciendo además, varias investigaciones clínicas del uso de esta sustancia en pacientes con múltiples afecciones.

Hasta la próxima.

*Para realizar cualquier tipo de consulta:*

*Clinica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.*

*Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.*

*Correo electrónico: capdebila@gmail.com*

---