



Diario El Heraldo, Concordia.  
Artículo N° 16

## Artritis Reumatoidea

Esta enfermedad se caracteriza por sufrimiento de pequeñas articulaciones de manos y pies, en forma similar en ambos lados del cuerpo, también se pueden ver afectadas todas las demás articulaciones del cuerpo y además otros órganos, como por ejemplo los pulmones, pueden verse comprometidos.

La mano del paciente con artritis reumatoidea es la carta de presentación de la enfermedad en donde hay desviación hacia fuera (cubital) del eje de la mano cuando ésta se apoya por su palma y la curvatura de los dedos que se ha llamado "en cuello de cisne".

En el empuje de la enfermedad, la o las articulaciones se presentan con todos los elementos clínicos de la inflamación: enrojecimiento, calor, tumefacción e intenso dolor que impide mover la articulación afectada, en el caso de las manos estas manifestaciones son muy evidentes ya que las articulaciones comprometidas son superficiales, pero en el caso de articulaciones profundas, como las de la cadera, estos elementos no son evidentes y queda sólo el dolor y la limitación funcional como síntomas a evaluar. También se puede afectar tejidos blandos periarticulares, como las bolsas serosas o las vainas tendinosas; quiero detenerme un instante en este último punto, las tendinitis. Habitualmente se las considera como originadas en un exceso de uso del o los tendones afectados, pero muchas veces este antecedente no existe, y el paciente nos dice que no ha hecho nada, pero que está cursando un período de intensa angustia o estrés emocional, esta tendinitis puede ser la primer manifestación de una enfermedad autoinmune, y por lo tanto debe ser estudiada correctamente, y tratada en consecuencia.

El diagnóstico de Poliartritis reumatoidea, se basa en las manifestaciones clínicas, las radiografías y algunos exámenes de sangre. En las radiografías se ven elementos característicos como las erosiones corticales en los huesos de las articulaciones afectadas, aunque a veces son tardías; a nivel de la sangre, el aumento de la Velocidad de Eritrosedimentación (V.E.S.), es característica aunque no específica, ya que se eleva en otras situaciones; la aparición de un Factor reumatoideo positivo, pone el sello a la enfermedad, sin embargo existe un porcentaje de pacientes en el cual este valor es negativo; también hay otros valores que pueden estar presentes como cierto grado de anemia, que en algunos pacientes es una manifestación mayor de la enfermedad, y sólo mejora cuando se controla el empuje del reuma.

Como vemos, en muchos pacientes el diagnóstico es simple y está a la vista, pero en otros tenemos que apoyarnos en el laboratorio y radiografías, de todas maneras hay que resaltar que ante un dolor en articulaciones o tendones, siempre se impone la consulta precoz con el médico, ya que es el único que puede evaluar correctamente y tomar los recaudos para efectuar un diagnóstico precoz, lo cual es imprescindible para establecer un tratamiento y pronóstico adecuados, única manera de mantener la calidad de vida del paciente.

Continuaremos en la próxima hablando de este tema, se mencionarán otros aspectos del paciente portador de esta enfermedad, así como las diferentes alternativas de tratamiento. Se podrá contar entonces con elementos más firmes para apoyar la decisión de tratarse con apiterapia o no hacerlo, pero de cualquier manera habremos aportado conocimiento sobre tan angustiante enfermedad.

Hasta la próxima.

Para realizar cualquier tipo de consulta:

Clínica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.

Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.

Correo electrónico: [capdebila@gmail.com](mailto:capdebila@gmail.com)

---