



## Diario El Heraldo, Concordia.

Artículo N° 3

### Enfermedades que cursan con dolor

En la nota pasada nos referíamos al dolor y su división en dolor agudo y crónico. Hoy queremos mencionar las principales causas de dolor, por lejos predominan las enfermedades que afectan el sistema músculo-esquelético, así que presentamos una breve lista y luego nos ocuparemos de alguna de ellas.

- Dolor de cabeza:
  - Tensional
  - Jaquecas o migrañas
- Dolor músculo-esquelético:
  - Enfermedad degenerativa: artrosis
  - Enfermedad inflamatoria: artritis reumatoidea
  - Fibromialgia
  - Tendinitis
  - Dolor de espalda: cervicalgias, lumbalgias
  - Dolor por malas posturas
  - Fracturas, osteoporosis
  - Otros traumatismos (quemaduras, esguinces, etc)
- Dolor neurálgico:
  - Neuralgia del trigémino
  - Neuropatía diabética
  - Infección por herpes
- Cáncer

Esto no pretende ser una lista detallada, sino simplemente los principales motivos de consulta en nuestra clínica.

Lograr calmar el dolor siempre ha sido un objetivo principal en las relaciones humanas, desde la madre que consuela a su pequeño hijo cuando sufre un traumatismo menor, hasta el médico que se dedica a esta práctica como especialidad. El calmante más conocido tiene un origen natural, proviene de la corteza del sauce y es el ácido acetyl salicílico, o más conocido como aspirina, a partir del mecanismo de acción de ésta, se han desarrollado una gran cantidad de fármacos, que en conjunto se llama Anti-inflamatorios no esteroides, son los analgésicos más recetados en el mundo. Han jugado y juegan un papel fundamental en calmar dolores de reciente inicio u ocasionales como por ejemplo un dolor de cabeza tensional. El problema surge cuando se necesita usarlos por tiempo prolongado, allí aparecen los efectos secundarios, dentro de los más conocidos se encuentran las repercusiones en el estómago, con dolor y acidez, llegando a las gastritis o inclusive úlceras a este nivel; sin embargo no son los únicos, ni los más graves, ya que también pueden provocar compromiso en los riñones, hígado, médula ósea y otros.

También se ha recurrido, desde la década de los '50, a los corticoides o esteroides, este grupo de fármacos, son similitudes químicas de una hormona humana, el cortisol, que se sintetiza en las glándulas suprarrenales y entre otras acciones, es un potente antiinflamatorio. Es ésta la razón por la que se han usado en todas las patologías que cursan con inflamación, el reuma o artritis es una de ellas, logran aliviar el dolor rápidamente. El problema surge cuando se prolonga su uso, lo mismo que decíamos para los antiinflamatorios comunes, aparecen los efectos secundarios: retención de líquidos, los pacientes se hinchan, aparecen alteraciones del apetito, del metabolismo de los glúcidos, se presenta la diabetes corticoidea, compromiso del sueño, depresión, y muchos más.

O sea, calmar el dolor crónico es un problema para la medicina. De esto continuaremos hablando, pero desde ya queremos mencionar que aquí reside una de las grandes ventajas del tratamiento con apiterapia, ya que calma el dolor sin causar efectos secundarios adversos ni

---



adicción o habituación. No es éste el único objetivo de la apiterapia en enfermedades dolorosas, ya continuaremos ahondando en los diferentes objetivos del tratamiento.

Hasta la próxima.

Para realizar cualquier tipo de consulta:

Clínica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.

Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.

Correo electrónico: [capdebila@gmail.com](mailto:capdebila@gmail.com).

