



Diario El Heraldo, Concordia.  
Artículo N° 21

## Esclerosis Múltiple

En la nota previa, veíamos que la Esclerosis Múltiple (EM), es una enfermedad neurológica que afecta la mielina y que puede tener varios tipos de presentación clínica. Si bien actualmente se desconoce su causa, se implican factores genéticos, virales y autoinmunes. Se debe dejar en claro que no es una enfermedad infecciosa y por lo tanto no es contagiosa; en cuanto a la posibilidad de padecer la enfermedad por relación familiar con un enfermo es del orden del 4% aproximadamente para familiares directos, bajando al 1% para los parientes más lejanos, y aumenta hasta el 35% en los gemelos idénticos. El tercer factor mencionado, el mecanismo autoinmune, es actualmente motivo de estudios cada vez más profundos, y en base a ellos se han diseñado tratamientos nuevos inmunosupresores. La causa de la enfermedad es la lesión de la mielina, esta sustancia grasa que protege los axones, por parte de los linfocitos T, estos son glóbulos blancos, o sea células preparadas para defendernos de infecciones, que en determinado momento y por razones aún desconocidas, dejan de reconocer la mielina como parte de nuestro propio cuerpo y “deciden” que es una sustancia extraña y por ende, “deben” eliminarla.

Esto que se acaba de describir es el mecanismo autoinmune, base patológica de múltiples enfermedades como el reuma, el lupus, la psoriasis, por nombrar las más conocidas, pero en realidad cualquier órgano del cuerpo puede padecer un ataque del sistema inmunitario. Este sistema, genera lesión a través de la activación de varios tipos celulares (linfocitos, macrófagos, etc.), que producen muchas sustancias, todo ello en conjunto se denomina inflamación, así que si podemos controlar esta inflamación, podremos frenar la lesión, es por esta razón que la principal herramienta con que cuenta la medicina es el uso de corticoides, ya que son los antiinflamatorios por excelencia, el problema que poseen múltiple efectos secundarios no deseados, y por esto es que no se pueden usar en forma permanente; pero para resumir: enfermedad autoinmune en empuje implica el uso de corticoides con el objetivo de limitar este ataque.

Esto es así para cualquier patología que posea en su base este mecanismo, ya que están implicadas las mismas células y sustancias. Hay un punto importante y es: ¿por qué sucede esto?, ¿cómo es que este sistema que debe protegernos, nos ataca?, se invocan varios mecanismos, uno de ellos es que algunas partes del cuerpo pueden parecerse a algún germen y entonces el sistema, al encontrarlos “parecidos”, los elimina, otra teoría cada vez más vigente es aquella que invoca las emociones como capaces de enfermarnos o curarnos, en este caso, las emociones negativas serían las responsables de enfermarnos; con esta premisa se han hecho interesantes observaciones, por ejemplo, que en pacientes deprimidos algunas enfermedades como el cáncer son más frecuentes, también se ve que en las personas con mayor tensión emocional o estrés, la incidencia de enfermedades autoinmunes, es mayor, y además, todas las personas que padecen este tipo de condición, saben que cuando aumentan sus preocupaciones, la enfermedad hace un empuje.

Para finalizar debemos entonces enfocar nuestros esfuerzos en prevenir la aparición de estos empujes, con todo lo antedicho deberíamos contener al paciente desde el punto de vista emocional y físico.

---



En cuanto a lo primero, actualmente existen herramientas como Internet en donde uno encuentra foros de discusión con gente con la misma condición y es una forma bastante accesible de ver otras realidades similares, yo recomendaba en la nota pasada, el sitio web de la Federación Española para la lucha contra la Esclerosis Múltiple. En relación al polo físico, la prevención cuenta con varias herramientas, algunas muy costosas, otras con múltiples efectos secundarios y además de eficacia variable; en apiterapia proponemos prevenir y tratar los empujes, con resultados también variables, algunas veces muy sorprendentes, pero, y esto es lo más importante: carente de efectos secundarios adversos. De esto seguiremos hablando la siguiente semana.

*Hasta la próxima.*

*Para realizar cualquier tipo de consulta:*

*Clínica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.*

*Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.*

*Correo electrónico: capdebila@gmail.com*

---