



**Diario El Heraldo, Concordia.  
Artículo Nº 15**

Estimados amigos, es con mucho placer que les informamos que el viernes 25 de setiembre, estaremos en el Hotel Salto Grande, a partir de la hora 20, brindando una conferencia: "Apiterapia y Salud", la misma constará de 2 partes, la primera en que hablaremos de cada uno de los productos de la colmena y sus beneficios en la salud humana; luego de un breve descanso de 10 minutos, continuaremos con la 2ª parte en la que enfocaremos la atención en las principales enfermedades tratadas con apiterapia, luego culminaremos contestando todas las preguntas y en realidad dialogando con los presentes, que es una parte muy rica de la reunión en cuanto a evacuación de dudas. Hoy comenzaremos a hablar del dolor de cabeza.

### **Migrañas o Jaquecas**

El dolor de cabeza o cefalea, es el más común de todos los dolores que padecemos los seres humanos, muy frecuentemente relacionados a las tensiones emocionales, pero hay un grupo de cefaleas que tienen características especiales que son las llamadas migrañas o jaquecas, afectan a alrededor de un 10 a un 15% de la población general, son causa frecuente de limitación de la calidad de vida y también de ausentismo laboral, el tratamiento y pronóstico varían de un paciente a otro, también se puede presentar en niños y cada vez más vemos su presentación a edades más tempranas de la vida, así que nos ocuparemos de este importante tema en las siguientes notas.

El nombre de "*Migraña*" proviene del griego "*hemikranion*", que significa mitad de la cabeza, y el de "*Jaqueca*" deviene del árabe "*media cabeza*". Es un dolor de cabeza muy intenso, invalidante para el paciente la mayoría de las veces, y es considerada una enfermedad de origen neurológico.

Existen varios tipos de migraña: simple, sin aura, y compleja. El típico cuadro se presenta con malestar en una zona del cráneo o alrededor del ojo y se extiende a todo el hemicráneo, se percibe el latido arterial como un dolor pulsátil, y agrega todo el resto de los síntomas, lo cual puede demorar varias horas o estar desde el inicio.

Es una cefalea que puede ocurrir con síntomas como intolerancia a la luz y los ruidos, náuseas y/o vómitos, algunas personas que padecen migrañas tienen síntomas de advertencia, llamados aura. Antes de que comience el verdadero dolor de cabeza, el aura es un grupo de síntomas, generalmente alteraciones en la visión o sensación de malestar craneal, o la percepción de que algo no está bien, etc, que sirven de signo de advertencia de que se va a presentar un terrible dolor de cabeza.

La migraña compleja se caracteriza por presentar síntomas y signos de déficit neurológico focal, por ejemplo la pérdida de una parte del campo visual, o dificultad para verbalizar la palabra, no presenta compromiso del estado de conciencia, el paciente se encuentra lúcido, dolorido y con alguna limitación funcional, esto angustia mucho sobre todo en los primeros episodios, luego el enfermo se habitúa a lo que sucede y sabe que una vez que se trata, esto cede.

La gente que presenta aura, si se medica en ese momento, logrará el objetivo de la calma, de no hacerlo, el ataque se prolonga en el tiempo y es poco probable que los analgésicos usados habitualmente sirvan de algo.

---



En nuestra experiencia clínica, los pacientes con esta patología que inician tratamiento de apiterapia, comienzan luego de algunas semanas de tratamiento con una disminución en la frecuencia de aparición de los ataques conjuntamente con una caída en la intensidad de los mismos, esto se traduce por menor necesidad de analgésicos; de todas maneras, el objetivo final es que éstos no se presenten.

Los esperamos el viernes 25.

*Para realizar cualquier tipo de consulta:*

*Clinica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.*

*Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.*

*Correo electrónico: capdebila@gmail.com*

---