



Diario El Heraldo, Concordia.

Artículo Nº 8

Tratamiento del dolor de espalda

Bajo este título se enmarcan todos los dolores de la parte posterior del cuerpo: a nivel cervical (los más altos), a nivel dorsal (del medio) y a nivel lumbar (los más bajos), estos últimos con o sin irradiación a miembros inferiores, como lo es en el caso de afectación del nervio ciático; comprende además las partes superiores de los omóplatos o escápulas. Las causas de estos dolores pueden ser muchas, desde las más frecuentes contracturas musculares, artrosis de columna, hernias de disco, hasta otras menos frecuentes como el herpes zoster (conocido vulgarmente como "culebrilla"), o la cada vez más ocurrente fibromialgia.

Estos dolores, como ya hemos mencionado anteriormente, son en general, de larga duración y los catalogamos como crónicos, y entonces nos pone en la pista que el paciente, además del dolor, tiene un compromiso emocional que lo lleva a estar angustiado y deprimido, con compromiso en la calidad del sueño y con la incertidumbre acerca del futuro en su calidad de vida.

Objetivos del tratamiento:

- Calmar el dolor
- Desinflamar (donde corresponda)
- Mejorar la calidad de sueño
- Mejorar el estado de ánimo
- Ingresar al paciente a un plan de ejercicio físico
- Reintegrar al paciente a la vida activa

Para calmar el dolor y desinflamar, en apiterapia contamos con 2 productos de la colmena: el veneno o apitoxina, y el propóleo. Estas 2 sustancias, han demostrado alcanzar este objetivo sin generar efectos secundarios y potenciándose entre sí. La apitoxina la usamos de las siguientes maneras: vía sublingual diariamente, usamos comprimidos de disolución rápida; vía tópica a través de pomadas; vía subcutánea: esta es la que genera mayor poder analgésico en forma profunda, se trata de pequeñas dosis de veneno en los puntos de dolor y en otros a los costados de la columna vertebral, una vez por semana, en general usamos dosis crecientes, son aplicados por personal entrenado y con vasta experiencia, por supuesto que se manejan todos los conceptos modernos en cuanto a asepsia y materiales descartables, esto lo avala el hecho de nunca haber tenido una complicación infecciosa en los años que llevamos en esto. El propóleo, es una resina que tiene varias propiedades, una de ellas es antiinflamatoria y, como ya dijimos, potencia el efecto de la apitoxina, pero además, como es un antioxidante, nos ayuda en la prevención de estos cuadros, ya que el inicio de la inflamación está gatillado por mecanismo pro-oxidantes y es por eso que los compuestos que combaten esto como los provenientes de los aceites vegetales o del pescado (omega 3, etc), también tienen efectos a este nivel; no quiero dejar de mencionar el imponente efecto de este tratamiento en el herpes zoster, ya que a todo lo mencionado, se suma el hecho de que el propóleo es un potente antiviral, y se ven dos cosas claramente diferenciales en los pacientes tratados: que el ciclo habitual de la "culebrilla" de 7 a 10 días, se reduce a 3 ó 4, y que además, los dolores que pueden durar meses, no se presentan, o si lo hacen son leves y breves. Bueno, continuamos en la próxima, ya que apenas hablamos de los primeros objetivos del tratamiento.

Para realizar cualquier tipo de consulta:

Clínica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.

Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.

Correo electrónico: capdebila@gmail.com. MSN: apiterapiauruguay@hotmail.com
