



Diario El Herald, Concordia.

Artículo N° 9

Tratamiento del dolor de espalda

En la nota de la semana pasada, presentamos un diseño de tratamiento para los dolores de espalda y mencionábamos varios objetivos que los recordaremos hoy:

- Calmar el dolor
- Desinflamar (donde corresponda)
- Mejorar la calidad de sueño
- Mejorar el estado de ánimo
- Ingresar al paciente a un plan de ejercicio físico
- Reintegrar al paciente a la vida activa

Ya mencionamos el uso de la apitoxina y el propóleo para lograr los 2 primeros objetivos.

Para lograr los 2 siguientes, debemos hablar de lo que sucede a nivel del cerebro, cuando un paciente padece un dolor crónico. El hecho es que se agotan varias sustancias, una de ellas es la serotonina. Esta sustancia está implicada en 3 puntos que nos ocupan: la percepción del dolor, la calidad del sueño, y el estado de ánimo. Es así que la medicina hace tiempo que comprendió, que estas tres cosas, conforman un círculo vicioso, que si no se rompe, no es posible la mejoría del paciente, pongamos algunos ejemplos: si una persona está con dolor, no descansa, al día siguiente no sólo está cansado porque no durmió, sino que además continúa con dolor y en general es mayor que el día anterior, esto es porque la serotonina se repara durante el sueño, así que, si no hay sueño, no hay serotonina y por lo tanto tampoco hay calma del dolor, por supuesto que todo esto confluye en una persona muy angustiada y deprimida que llega al punto en el cual mínimas cosas que le rozan en la piel, o pequeños traumatismos, le generan mucho dolor, ya que al faltar esta sustancia, aumenta la percepción del dolor, este punto es muy importante, y es la explicación fisiopatológica de la fibromialgia, el paciente, en general una mujer joven, estresada y angustiada, que “no tiene nada pero le duele todo”. Bueno, la apitoxina ha demostrado aumentar los niveles cerebrales de serotonina, y es por esto que muchos pacientes, a los pocos días de iniciado el tratamiento nos relatan que duermen mejor, descansan y están de mejor ánimo. Claro, en apiterapia, además de la maravilla de la apitoxina, contamos con la jalea real, esta sustancia que producen las obreras y que es el alimento de la reina durante toda su vida, que contiene precursores de la serotonina, además de otras sustancias como algunos oligoelementos, que son sustancias químicas que se necesitan en pequeñas cantidades, luego hablaremos más profundamente de la jalea real, pero desde ya les decimos que es fundamental en nuestro tratamiento.

El ejercicio físico viene a poner en marcha nuestro cuerpo, muy lentamente se van logrando nuevas aptitudes, o recuperando aquellas que se habían perdido, esto conduce a la generación de sustancias analgésicas, las endorfinas, y la persona, luego del ejercicio se siente más alegre, sin dolor y con ganas de continuar en otras actividades, con lo cual se logra el último objetivo, el reintegro del paciente a una vida activa.

Todo esto que acabamos de relatar en las dos últimas notas, no lo hemos encontrado escrito en ningún tratado de apiterapia, lo hemos visto en nuestros pacientes a lo largo de los años, son ellos los que nos han enseñado a creer en la apiterapia, mucho más de lo que nos han mostrado un sin fin de trabajos científicos, claro, la pregunta obvia que sigue a todo esto es: ¿cuándo se llega a esto, cuánto dura un tratamiento?, bueno, no se puede predecir, ya que es absolutamente personal, pero, tengan en cuenta que no genera efectos secundarios adversos, y que además posee efectos adicionales beneficiosos, así que continuaremos difundiendo todos estos temas con la convicción que optar por apiterapia cuando tenemos un sufrimiento doloroso, es una de las mejores cosas que podemos hacer por nosotros mismos.

Para realizar cualquier tipo de consulta:

Clinica de Apiterapia: (desde Concordia): 0059873-23248, Salto, Uruguay.

Dr. Pablo Capdebila, médico especialista en Apiterapia.

Correo electrónico: capdebila@gmail.com
