



***Medicina holística para combatir el cáncer**

Por María Esther Estrada M.A. / Corresponsal

ÁMSTERDAM, Holanda. (OEM-Infomex).- Su simple nombre nos hace temblar. Cáncer. Con la medicina tradicional pensamos directamente en cirugía, radio y quimioterapia; con un tratamiento en su fase inicial sabemos que existen posibilidades de recuperación; si ya está difundido, por lo general sólo aspiramos a un tratamiento paliativo. Sin embargo, no tiene por qué ser así.

El médico español Alberto Martí Bosch, especializado en oncología pediátrica, quien empezó a ejercer hace 35 años, inició una búsqueda de opciones para hacer más llevaderos, o más cortos, los tratamientos a sus pequeños pacientes a quienes veía sufrir día a día. Esta inquietud lo llevó a recorrer el mundo para aprender de quienes estudian distintos métodos de curación. Su objetivo era encontrar opciones menos lesivas y más eficaces, que además evitaran recaídas. De la India a Holanda y de Estados Unidos a Austria fue reuniendo ideas y conocimientos que desde hace una década conforman su enfoque holístico (que considera al ser humano como una unidad: cuerpo, mente y espíritu) para combatir y evitar el cáncer en pacientes de cualquier edad.

Hace unos días llegó a mi correo electrónico un mensaje con un link a un video en YouTube. Es una conferencia que este doctor dio durante el III Congreso Internacional sobre Tratamientos Complementarios y Alternativos en Cáncer, en Madrid, en 2009, patrocinado por la World Association for Cancer Research (WACR) y la revista española Discovery DSALUD. Dura una hora. Me impactó. Sobre todo la manera en que explica, en palabras sencillas, qué hace que las células normales se tornen cancerosas, cómo acabarlas y, muy importante, cómo cuidar nuestro cuerpo para que nunca aparezcan o reaparezcan. En términos más científicos: "cómo restaurar las rutas metabólicas dañadas que llevan al desarrollo de los tumores y cómo revertir la evolución celular tumoral, es decir, provocar su apoptosis".

En entrevista telefónica, el doctor Martí Bosch me reiteró, amplió y actualizó su propuesta de un tratamiento holístico. Le resumo sus planteamientos:

*** "Vale más prevenir que curar"**

Ante esta máxima que guió la actividad médica de Galeno hace más de 18 siglos, lo primero es entender el funcionamiento de las células sanas. Estas viven en un medio alcalino, rico en oxígeno, requieren muy poco sodio y utilizan proteínas levógiras (con giro a la izquierda). Cuando su entorno se acidifica, hay escasez de oxígeno, exceso de sales y necesidad de proteínas dextrógiras (con giro a la derecha). Esto implica que las células tienen que mutar si no quieren morir. Esta es una tesis que presentó el doctor Pischinger en Viena en 1970, quien afirma que las enfermedades (todas) empiezan alrededor de la célula, en el espacio intersticial, debido a un fallo pulmonar, hepático, renal o de todos estos órganos a la vez.

¿Qué medios emplea actualmente la medicina tradicional para "atacar" al cáncer? Tres que vienen de las guerras en la Edad Media: decapitación (cirugía), hoguera (radioterapia) y envenenamiento (quimioterapia). El doctor Martí Bosch propone otro mecanismo, también de aquella época: el sitio. "¿Qué se hacía en la antigüedad ante una ciudad que se quería conquistar y era difícil de batir? Dejarla sin agua ni comida cortando sus rutas de abastecimiento, impidiendo la entrada y salida; sentarse a esperar o reforzar el asedio con máquinas y herramientas de asalto. El asedio ha funcionado toda la vida así que se me ocurrió la idea de incorporar ese sistema a la lucha contra el cáncer".

*** ¿Cómo lograrlo? La importancia de los filtros**

1.- Dieta alcalina. "Hay que erradicar los ácidos que se han acumulado en el organismo y para ello la alimentación es clave. Si eliminamos las proteínas dextrógiras, dejando a las células tumorales sin comida, y hacemos una dieta sin sal, las células cancerosas no pueden mantener la estabilidad de la membrana y el citoplasma. Si además reducimos el nivel de ácidos (eliminando de la dieta el alcohol, café, tabaco, azúcar, lácteos, hidratos de carbono refinados y carne roja), el medio vuelve a ser alcalino y rico en oxígeno. Y éste es tóxico para la célula tumoral, que es anaeróbica. En definitiva, para que las células cancerosas mueran basta modificar su entorno. Da un resultado excelente. Por eso cada vez son más abundantes los casos de remisiones entre los enfermos de cáncer que siguen este protocolo".

El médico hace hincapié en que hay que mantener limpios nuestros tres filtros internos: pulmones, hígado y riñones. ¿Cómo? "Ya Galeno entendía la necesidad de depurar el cuerpo. Yo propongo un día a la semana de alimentación vegetariana para limpiar estos órganos encargados de filtrar la sangre de los residuos metabólicos y tóxicos, ya que si se obstruyen el organismo se intoxica y se acidifica. Todos sabemos que cuando el filtro del coche está sucio hay que cambiarlo, pero nunca se nos dice que cuando los filtros del cuerpo están sucios hay que limpiarlos. Si a la dieta diaria se le agrega la ingesta de determinadas plantas, mejoramos la limpieza. Porque hay plantas que limpian los pulmones (tomillo, gordolobo, llanten), otras el hígado (alcachofera, diente de león, boldo, desmodium) y otras el riñón (té verde, cola de caballo, arenaria). Así que podemos coger tomillo, alcachofera y té verde, por ejemplo, y obtener un remedio para limpiar a la vez los tres órganos... El problema con la alimentación no está tanto en lo que comemos, sino en los desechos que no eliminamos. Cuando el cuerpo no puede drenar las toxinas las va reteniendo y nos vamos autointoxicando, acidificándonos, abonando el terreno para un posible asentamiento tumoral".

2.- Hidroterapia. Baños de agua caliente con sal marina. "Claro, los baños termales son una excelente solución terapéutica. En los balnearios hay agua con una concentración salina superior a la del mar... Cuando uno se sumerge en agua caliente enseguida se le dilatan los poros de la piel y a través de ellos nuestro cuerpo expulsa toda clase de toxinas y sales minerales, con lo que el núcleo de nuestras células se alcaliniza". Para hacer nuestro balneario en casa basta con llenar la bañera a la mitad (unos 100 litros de agua) y agregarle 2 kilos de sal marina. El doctor Martí Bosch recomienda un baño de media hora. Para quien no tenga tina, la opción es darse tres baños de pies al día, de 10 minutos cada uno (250 gramos de sal en 10 litros de agua).

3.- Lavativas. Durante la entrevista telefónica me mencionó lo importantes que son para desintoxicarse y proteger el hígado. Cuatro al año. "A mis pacientes les sugiero que durante una semana tomen zumo de aloe vera para ayudar a desprender los restos adheridos y luego se apliquen la lavativa. Basta entonces meterse un par de litros de agua templada/caliente para que el colon quede limpio".

4.- Tratamientos naturales. Por ejemplo, ozonoterapia, homeopatía, suministro de enzimas peroxidasas, medicina ortomolecular.

5.- Tratamientos físicos. Están dirigidos a restablecer los mecanismos funcionales y energéticos celulares: acupuntura, fisioterapia, magnetoterapia, terapia fotónica (luz), radiofrecuencia, osteopatía, musicoterapia y quiropraxia.

* Resultados

"Yo no curo a nadie, sólo le doy al paciente una guía que le ayude a llegar a buen puerto... Cada vez con más frecuencia veo casos en los que los pacientes alcanzan resultados sorprendentes, pacientes cuya enfermedad -como dirían mis colegas convencionales para justificar mis resultados- remite 'espontáneamente'. Así que yo, irónicamente, les digo que sí, que espontáneamente, pero con mucho trabajo. A Dios rogando y con el mazo dando".

En la conferencia planteó un caso impactante. Una mujer de 31 años a la que le detectaron un tumor cerebral en la 34ª semana de embarazo. Tras practicarle una cesárea se le extirpó el tumor, pero se detectaron metástasis pulmonares, hepáticas, óseas y musculares, teniendo afectada toda la cadena ganglionar, tanto torácica como abdominal. En suma, estaba "invadida". Así que los médicos que la estaban tratando decidieron no aplicar ni quimio ni radio. Estaba desahuciada (grado IV), con una esperanza de vida de dos meses. En estas condiciones llegó a la consulta del doctor Martí Bosch, quien puso en marcha todos los planteamientos anteriores, reforzándolos con los protocolos de los doctores hindúes Banerji (homeopatía). "Y ¡oh sorpresa! a los dos meses y medio de tratamiento los residuos tumorales cerebrales posteriores a la intervención quirúrgica habían desaparecido, lo mismo que las lesiones pulmonares y hepáticas, mientras la afectación en los ganglios había remitido y las lesiones musculares y óseas habían experimentado una remisión del 50 por ciento. Obviamente su calidad de vida mejoró mucho y por ende su esperanza de vida. Y todo esto y en tan poco tiempo ¡con un simple tratamiento de medicina natural! Es verdad que se trata de un caso sorprendente, pero es importante resaltar que esta mujer no había sido sometida a ninguna terapia convencional previamente". De eso hace ya más de tres años, así que le pregunté por ella. "Ya tuvo un segundo bebé y sigue sana".

¿Eso quiere decir que debe seguir su tratamiento de por vida?, pregunté. "Cuando usted estrena casa la limpia, pero continúa haciéndolo cada día a lo largo de los años. Es lo mismo con nuestro cuerpo. Lo que yo propongo es simplemente una forma de vida, una serie de hábitos que le permitirán mantener limpio siempre su cuerpo, potenciar sus sistemas naturales de defensa. Y lo mejor es que no sólo sirve para combatir o prevenir el cáncer sino también otras enfermedades

degenerativas (alzheimer, esclerosis múltiple, parkinson, etcétera) dado que tienen el mismo origen: la falta de oxígeno y nutrientes a nivel celular.

*** "Que tus alimentos sean tus medicamentos, que tus medicamentos sean tus alimentos", Hipócrates.**

Tras ver la conferencia del doctor Martí Bosch y hablar con él, me parece importante reiterar la importancia de nuestra alimentación para tener una vida sana. ¿Quién iba a pensar que podemos prevenir enfermedades tan terribles como el cáncer si a partir de hoy instituímos en nuestra vida hábitos tan sencillos como un día a la semana vegetariano, tomar una infusión diaria de té verde, alcachofa y tomillo, además de darnos un baño caliente con sal a la semana? ¡Y no olvide hacer ejercicio! ¡Empiece hoy!

Le recomiendo que le dedique una hora a este video: <http://www.youtube.com/watch?v=TCfZtRszq58De> manera muy sencilla y amena el doctor Martí Bosch explica con detalle lo que le he resumido. Le aseguro que cada minuto invertido vale oro.
